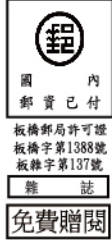


無法投遞請退回



第 44 期 季刊

普院山

創辦人：聖化師父
 發行人：聖平法師
 發行所：中華國際普陀山總會
 地址：新北市樹林區備內街147號
 電話：(02)2687-5170
 傳真：(02)2675-1790
 網址：www.ptsbs.org.tw
 劃撥帳號：50062906
 戶名：社團法人中華國際普陀山總會

聖化師父 新年開示祝福文

日日平安

諸位護法居士大德吉祥：
 二〇二〇年即將進入尾聲，
 這一年裡有很多順心或不如意的事，
 我們都以祝福、感恩心來送別，
 在此師父以「懺悔要義」佛法
 與大眾來結緣，
 願大家迎來法喜充滿，
 平安自在的新年。

新年回來普陀山寺走春，禮拜三千佛，增長福慧
 祝福大家新年如意、自在吉祥。

三寶，修身口意。

新的一年又是一個嶄新的開始，歡迎大眾
 能夠有力量自己化解心中的憂愁跟痛苦，
 鼓勵大家，盡量給自己造福的機會，親近

勝，一個有智慧肯為自己承認錯誤的人
 拜懺以自己能親身禮懺功德最為殊
 力，也能感得我們誠心誠意而解冤釋結。

心所造，只要我們志誠禮拜懺悔，因為我們
 的發心、發願，冤親債主承蒙三寶的功德

心，同菩薩心，等如來心求哀懺悔，萬事唯
 起勇猛心，不放逸心，大慈悲心，樂善心，報恩

當我們懺悔的時候，要一心至意，五體投地，生

悲，自然能夠心開意解。
 懺悔是佛教重要的修行法門之一，能夠解冤釋結，超
 度亡靈，乃至於跟十方法界所有眾生來廣結善緣。虔誠
 求懺能令我們除掉愚癡而增長智慧，除掉瞋恨而得到慈

悲，自然能夠心開意解。
 懺悔是佛教重要的修行法門之一，能夠解冤釋結，超
 度亡靈，乃至於跟十方法界所有眾生來廣結善緣。虔誠
 求懺能令我們除掉愚癡而增長智慧，除掉瞋恨而得到慈

我們人從無始以來，依我們的身口意都行不平等的事
 ，只知道有我身，而不知道有他身，只知我求安樂，不
 知他人亦求安樂，只知道有家，有我眷屬，不知他亦有
 家有眷屬。我們都只有站在自己的立場，而沒有去想到
 別人的立場，起心動念常造惡業而不自知，經常在不知
 不覺中，傷害了別人，結下冤業，當業力找上我們時，
 就有種種災難、病痛阻撓我們，任何事情都沒有辦法順
 心如意。

懺悔要義

重陽敬老樂團圓 延年益壽常吉祥



▲ 普陀山寺監院聖平法師代表開山住持聖化師父致贈十方苑吉祥餅予樹林坡內里長者，由坡內里陳譽豐里長發放關懷



▲ 老菩薩們拿到吉祥餅樂開懷，滿心歡喜與感恩



▲ 苗栗銅鑼鄉，長者與開山住持聖化師父樂餐敘

九九重陽敬老節，銅鑼普陀山寺舉辦重陽敬老活動，邀請銅鑼鄉長者們回寺團聚餐敘，同時也發送吉祥餅到無法前來的長者家中關懷祝福。
 十月廿五日上午十時許，長者們或步行，或由家人陪同相繼前來參加聚餐，年長者個個看起來神采奕奕，精神飽滿，開山住持聖化師父讚嘆大家健康養生的素食，非常值得讚嘆！師父特別準備了麻油麵線、何首烏養生湯、植物肉包子等供養所有長者們，希望大家吃麵線延年益壽，喝養生湯都能變得更加健康！會後並以十方苑吉祥餅禮盒與長者結緣，祝福大家身心康泰，常年吉祥。

活動訊息

消災延壽祈福法會（本山/銅鑼）
 國曆110年1/17~1/23

新春三千佛洪名寶懺法會（本山/銅鑼）
 國曆110年2/12~2/15

新春團拜暫緩停辦

因應新型肺炎疫情，為大眾健康安全著想，原訂110年2月21日新春團拜活動取消，籲請大眾共同配合政府防疫措施，勤洗手，出入公共場所務必佩戴口罩。

聖化師父《普陀心雨2》新書出版訊息



繼《普陀心雨1》受到讀者廣泛好評，《普陀心雨2》即將於十二月出版。《普陀心雨》系列收錄聖化師父在日常生活中對大眾所開示語錄，內容涵蓋佛法生活化、人生開示、心靈提昇、人心淨化等，隻字片語都是師父對大眾的叮嚀善誘，願眾生能常隨佛學，普皆回向。歡迎結緣流通、發心助印。



普陀山寺水陸勝會功德圓滿



十一月七日，在句句彌陀佛號聲中，莊嚴整齊的送聖隊伍為一年一度的盛會畫下句點，一九〇九年普陀山寺殊勝的水陸法會功德圓滿，大眾充滿法喜，滿載無價法寶歡喜賦歸。

開山住持聖化師父慈悲開示大眾：「普陀山寺水陸法會自四月份開始先修諸經，到今日所有功德圓滿回向，所有義工及與會大眾都辛苦了！我們不管參加任何法會，都是自己獲得最大的利益，不是別人。我們修行最重要的是要發願往生西方淨土，而非到天堂享樂，很多人納悶不解，天堂福報很大，到天堂享樂不是很好嗎？為什麼說不要上天堂？在水陸會本中寫的很清楚，做了很多善事能夠上天堂，但是天堂都在享樂，一旦福報享盡就是還墮地獄，想從地獄出離需要有人多劫不斷的超度救拔，才有可能脫離地獄之苦。因此諸佛菩薩鼓勵我們要往生西方淨土中，不能只做人間功德，要做出世功德，要福慧雙修，才有足夠的資糧往生西方，然後乘願再來。師父鼓勵大家多造福，少造業，盡量給自己機會修。」

生命不該只有工作、休閒、玩樂，更應該好好思量生死的人生大事。

能做就是福，代表我們健康平安，不管是為家庭奉獻、為十方服務，只要秉著佛法的智慧來行持，則自己的內心就是一處莊嚴的道場。

我們這個娑婆世界本來就是很苦，「無苦不娑婆」，我們累世所做的一切惡業因緣感召過來的業障，唯獨求懺悔，以及眾善奉行諸惡莫作，其他沒有更好的方法。

聖化師父

法語

普陀山寺 三皈五戒暨八關齋戒



十一月二十八、二十九日，普陀山寺舉辦三皈五戒暨八關齋戒，給在家新戒及復戒弟子們精進用功的機會。疫情期間，配合政府防疫措施，兩天兩夜戒會所有戒子全程佩戴口罩，隨眾作息，攝心領納戒法，守護戒體，圓滿受戒功德。

開山住持聖化師父慈悲開示戒子：「能夠來普陀山寺受持兩天兩夜八關齋戒暨五戒，等同於累積了出家功德福報。八關齋戒是從佛陀時代就制定的，是在家眾長養出世解脫正因的機會。五戒是成佛之基，做人的根本道德。不管曾經受過什麼戒都好，每個人仍然都可以再參加、受持五戒和八關齋戒，受過戒不代表從此以後就不需要再受了，而是更要把任何給自己精勤修學的機會，因為人身難得，平常要有西方心，臨終才能有西方境。」

師父鼓勵戒子們，受戒之後，盡量能持滿分戒，並且也盡量能茹素，減少造惡業及殺生業，修為一切善法，祝福所有戒子們在修行道路上能獲得滿滿的西方資糧，成佛菩提道上大家都能再相逢。



十方苑

吃素好處報你知

十方苑美食報你吃

吃素意義：長養慈心、接近道德、有益健康、增加耐力、簡單衛生、維護生態。

大年初一吃素
六齋日吃素
十齋日吃素
一年365天都吃素

喜慶祥和，祈福增壽，新的一年大吉大利
身常無病，壽命長遠，
長養福德智慧，增進個人修持
少煩少惱，功德無量

吉祥餅禮盒

吉祥如意，好事連年來。

酥軟外皮層次口感分明，Q彈麻糬與鹹香起司完美融合。



紅麴蓮花糕

食俗中的年味兒，紅麴紅為火，蓮花開，富貴來。

採用米、天然紅麴素製成，口感Q勁不甜膩。

鳳梨酥禮盒

記憶中的經典台灣味年節必送伴手禮。

低糖鳳梨果肉搭配椰果，酥軟外皮含濃郁奶香。



溫補湯鍋

暖心暖胃圍爐聚餐首選，冬天養生的珍饈美饌。

湯頭甘醇，質地溫和清爽不油膩。