無法投遞請退回
國內郵資已付
板橋郵局許可證
板橋字第1388號
板橋字第137號
雜誌
免費贈閱

普陀山

第 45 期 季刊

創辦人：聖化師父
發行人：聖平法師
發行所：中華國際普陀山總會
地　址：新北市樹林區備內街147號
電　話：(02)2687-5170
傳　真：(02)2675-1790
網　址：www.ptsbs.org.tw
劃撥帳號：50062906
戶　名：社團法人中華國際普陀山總會

口德的修養

◎聖化師父

我們人想要在社會上廣結善緣，一定要學習怎麼樣存好心、講好話、做好事。美化語言是修行，是藝術，也是一個人內在涵養的修為。講話的方式可以修口德，也能造口業，全憑我們自己的用心。以下有幾點和大家分享，我們一起來共修。

一、多以溝通的方式，避免指責的口吻：不管身處在哪個崗位，對上對下，我們盡量能學習以溝通、關懷的語言取代責備的方式，所講出來的話能為人歡喜接受，對你產生恭敬，則能日漸增長我們個人的修為與德行。

二、話說出口前先思惟對他人會產生什麼樣的影響：現代的民主社會，人人享有言論自由，有時候未先經過審思就一吐為快的言語，經常就造成了對他人的傷害，因為講出來的話就像潑出去的水，難再收回。若能學習以幽默、真誠的讚美鼓勵來取代揶揄諷刺，將能帶來更好的人際互動。

三、內心常存感恩的人，說話必定得體：人很容易在情緒惡劣的狀態下脫口而出尖銳傷人的話語，一個人心中若能常存感恩、善解與包容，就不會輕易去傷害別人，也不把自己負面的情緒用言語加諸於別人身上，凡事以感恩心來看待是增進自我內涵的良好方法。

四、直言是善意的規勸，但不是理直氣壯的咄咄逼人：忠言總是逆耳，真正為我們好的人才會告訴你的缺點在哪裡。規勸者態度應圓融，不宜太嚴峻刻薄，受諫者能虛心接納與感恩，兩方面都能達到和諧互惠。

提昇自己，從淨化內心，美化語言開始。為人盡量修為口德，不造口業，只要我們肯用心，同樣的一句話也可以講得更圓滿，更有內涵。

十方苑邀您一起愛健康、愛蔬食、愛地球

十方苑 植物肉系列

植物肉水餃　御香丸　植物肉滷肉　素G排　珍香火腿

節能減碳，愛護地球，減少身體負擔，您可以一個禮拜吃素一天，或每月六天、十天或初一、十五，或長期選擇新鮮蔬菜水果，以植物肉代替雞鴨魚肉，一起環保減碳愛地球，就是最直接的護生放生。

養生零食首選 — 十方苑堅果穀物

採七種以上天然養生堅果、嚴選台灣優質黑米製作，非油炸的堅果米香，老少咸宜，是您的最佳茶點良伴。

新店、台中都能買到十方苑產品唷-

新店家樂福：新北市新店區中興路三段1號3樓
台中家樂福：台中市西屯區台灣大道四段1086號

普陀山寺活動訊息

本山

5/9　母親節朝山暨浴佛法會
　　早上5:00集合　5:30朝山　9:00浴佛

銅鑼

5/16　早上9:00　浴佛法會
　　下午2:00　三昧水懺
5/18～5/23　啟建梁皇寶懺暨大蒙山施食

普陀山寺
十方眾生的大家庭，智慧無盡的佛法寶山

寺院叢林是陶冶僧格，修行辦道的地方，亦是一所「社會學校」，具有多種教育的功能，引導人心向善，達到淨化社會的功效。

普陀山寺開山住持聖化師父以提昇心靈、教育人心為宗旨，倡導佛法生活化，以「從心開始、用心覺照」理念，教導弟子從行住坐臥起心動念之間照見自心，達到禪淨圓融，定慧等持。六和敬是師父首重的僧團生活原則，舉凡早晚課誦、法會、出坡作務等所有十方寺務，普陀山寺僧俗弟子們皆秉持六和精神，同甘共苦，集體創作，一起圓滿各項法務。

師父常說：「佛法在人群當中修，佛法從內心求」，為了將佛法的利益帶給眾生，聖化師父帶領弟子們耕耘心田，巧把塵勞為佛事，舉辦弘化、教育、慈善等事業，並且創辦十方苑，推動健康養生蔬食，自力耕生同時奉獻回饋十方。

倦鳥知歸巢，遊船也要歸家，而我們心靈的歸依處在哪裡呢？三寶是娑婆眾生的良福田，更是我們永恆的歸依處。這一世不管富有或貧窮，功成與名就，將來百歲年老時，唯有功德與業力才是決定我們下一期生命的去向。師父常說：「普陀山寺是十方眾生的大家庭，歡迎大眾隨時回來耕耘福田，開發心中的寶山。」

叢林惜福愛物、刻苦勤儉的精神-師父帶領大家拔蘿蔔，大眾同心協力洗晒醃製成蘿蔔乾義賣 ▶▼

◀東埔寨道場住眾法師菜園出坡／撿石子鋪路

未成佛道　先結人緣
耕耘即是收穫　付出即是所得

世間無常，國土危脆，我們生活在這個娑婆世界上，時有天災人禍發生，佛教秉持佛陀無緣大慈，同體大悲精神，積極投入利濟群生的功德，也奉勸大眾多行身口意三善業，無所求的奉獻，就是最殊勝的功德。

聖化師父以自幼經歷，深知家境貧困，三餐不繼及求學不易之苦，誓願要幫助更多人，先後開創普陀山寺樹林總本山道場、銅鑼及柬埔寨分道場，設立國際普陀山總會，於國內外舉辦教育、慈善等事業無間斷，發揚佛教精神，落實社會互助，扶困助學，扶弱濟貧。

創會總會長聖化師父慈悲開示：「眾生累世來皆為我們的親人、子女，也是我們廣結善緣的對象，人生短暫，無常更不等人，我們應好好把握人身，珍惜當下因緣，積極奉行善法，切莫等待有餘才濟人。只要我們發心行善，不求回報，耕耘即是收穫，付出即是所得，三寶福田必定能讓我們功不唐捐，福德滿載。」

▲柬埔寨普陀山寺送米及物資給蒙勒塞縣貧戶。縣長頒發感謝狀致意

▲柬埔寨普陀山寺送文具至塹背棱小学

▲福慧關懷－國際普陀山總會贊助蓮花糕予南投埔里家扶基金會進行物資發放▼

聖化師父法語

並非只有金錢才是布施，
一句良言鼓勵人心，
舉手之勞協助別人，
身體力行自我奉獻，
邀集大眾共同成就善事，
這些都是無上的發心布施。

一個人這一生的成就不管有多大，
都是眾緣和合的因緣所成，
我們應該感恩父母生養育我，
感恩鼓勵我、砥礪我、考驗我、
毀謗我、感恩所有人，因為他們的成就，
增進我的修為與人格。

諸行無常，
所有的因緣都在告訴我們要覺悟，
人世間的善惡好壞都是無常，
並非只有「死亡」才是無常，
只要會變化的都是無常，
既然無常，我們還要計較些什麼？