



普陀山

第48期季刊

創辦人：聖化師父
發行人：聖平法師
發行所：中華國際普陀山總會
地址：新北市樹林區備內街147號
電話：(02)2687-5170
傳真：(02)2675-1790
網址：www.ptsbs.org.tw
劃撥帳號：50062906
戶名：社團法人中華國際普陀山總會

有感於地球暖化日益嚴重，溫室效應對全球人們隱藏的重大危機，除了回饋、奉獻十方之外，聖化師父更希望推動更多人一起響應素食，故而研發出許多替代葷食的植物肉包子、水餃、肉排、丸子等蔬食產品，讓大家吃素食既能享受健康、也享受美味。

「螻蟻尚且貪生」，一隻小小的動物都貪圖能夠存活的機會，我們又何忍去傷害任何的生命呢？蔬食不僅長養慈悲心，也不會讓身體有負擔，邀請大家一起來護生、蔬食、守護地球，守護健康。

諸位會長、會員、護法居士大德，大家吉祥：日子一天一天過的很快，一年又到了盡頭，回顧這一年，受到疫情的衝擊，士農工商各行業都受到影響，大家都很辛苦！也非常感恩大家一直以來對普陀山寺的護持。即使疫情所帶來的影響，普陀山寺仍然秉持佛陀的教法，以適當形式運轉各項法務，推動教育、慈善等工作，做應該做的事情。猶如佛陀所開示我們：娑婆世界有成住壞空，萬法有生住異滅，而我們人也有生老病死。科技日新月異，大環境不斷在改變，這些都是器世間的無常，然而，不管外在如何變遷，我們這顆心都要保持正念精進，社會的錯綜複雜，就像一本讀不完的書，人事物的考驗，都是在給我們成長和磨練的機會。若想跳脫五濁惡世，最根本、最好的辦法，還是要從内心去修、去覺照。常年以來，普陀山寺一直都秉持這個理念來執行，寧可默默耕耘，腳踏實地的一步一脚印，落實實相修。真正的慈悲喜捨不需要錦上添花，而是要般若智慧的雪中送炭，並且，不管出家在家，都要不斷接受佛法薰修，唯有教育，才能真正讓我們的內心提昇，向下紮根，才能穩固的向上發展。但問自己的良福田耕耘了多少？付出了多少？修為到哪裡？煩惱是否放下？今年是否進步了？新的一年我們都要更精進努力，因為過了一天，日子就不會再回來，過了一年，我們又少一歲了。聖化師父祝福大眾都能智慧增長，日日平安，新年快樂！阿彌陀佛。

聖化師父歲末祝福文



東埔寨普陀山寺住眾們自力更生，所種植的稻穗成熟了，收割之後將其日晒收藏。



東埔寨普陀山寺慈善、教育不停擺

即使受到疫情影響，各國之間尚未完全解封，東埔寨普陀山寺住眾法師與院長仍秉持開山住持聖化師父教育，定期開會檢討寺務運作及定課修持，並保持與總本山視訊聯繫，線上聆聽師父佛法開示。



搬運由台灣寄來的物資，整理歸納後，準備發送貧戶及供僧。

結緣，從一顆麵包開始 護生，從蔬食響應做起

秉著叢林「一日不作，一日不食」的精神，民國 94 年聖化師父帶領弟子們在各地義賣麵包，在因緣之下創立了「十方苑」。立意是希望取之於十方，回饋於十方，在發心者發心布施的同時，還能將一顆健康養生的麵包帶回家，而師父再將這些發心的布施匯集，幫助更多人開啟了學佛的道路；也有不同信仰、或無宗教信仰的人，因為認同師父的理念，一起共襄盛舉；有發心者買了一顆麵包，但是付出了好幾倍的善款，希望藉由這份心意，共同成就更多善事。

有感於地球暖化日益嚴重，溫室效應對全球人們隱藏的重大危機，除了回饋、奉獻十方之外，聖化師父更希望推動更多人一起響應素食，故而研發出許多替代葷食的植物肉包子、水餃、肉排、丸子等蔬食產品，讓大家吃素食既能享受健康、也享受美味。



養生 照過來



麵包每週四下午 4:00 出爐

十方苑中山店
營業時間：周一至週五 下午 3:00~7:30
新北市樹林區中山路一段 137 巷 14 號 1 樓

新春三千佛洪名寶懺法會

本山／銅鑼道場 日期：國曆 111 年 2/1 ~ 2/4

《佛說千佛洪名寶懺》緣於釋迦牟尼佛在往昔無數劫時，聽聞五十三佛名號，心生歡喜，輾轉相教三千人至誠誦持佛名，一心頂禮。由於這樣恭敬稱名禮拜的功德，此三千人次第成佛，即是過去莊嚴劫千佛、現在賢劫千佛、未來星宿劫千佛。禮拜千佛，能滅五逆十惡之罪，虔誠誦持，必得菩提。

普陀山寺水陸法會 利益有情 恩沾沙界



今年的台灣在全民共同努力之下，度過了嚴峻的疫情，也正式進入了後疫情時代，防疫仍然不能掉以輕心。如同防疫一樣，我們在道業上的精進心也不能鬆懈，更要持續不斷為台灣祈福消災。普陀山寺110年度水陸法會於10月30日送聖莊嚴圓滿落幕，凝聚大眾共同修持的善法願力，將三寶加被功德回向法界有情，同霑飽暖，共證菩提。



圖一/圖五 開山住持聖化師父法語開示

圖二 水陸法會在莊嚴肅穆的送聖儀軌中，劃下圓滿句點

圖三 水陸法會期間，供菜組義工每天凌晨就開始打點供菜菜餚，非常辛苦且用心的將食材化作莊嚴菜色，供養十方法界無量無邊的眾生

圖四 水陸齋主迎請三師和尚

普陀心雨佛法講座

環境需要時常整理維護，才能保持乾淨整潔。我們的心也要時常以法雨來灌溉，才能找回迷失的自我。

普陀心雨佛學講座，恭請開山住持聖化師父主講，邀請您一起來薰沐佛法，充電與充實自己。

日期：國曆111年 3/10、4/14、5/12、6/9、7/14、8/11、9/8、11/10、12/8

時間：晚上7:00~8:30

地點：十方苑中山店
新北市樹林區中山路一段137巷14號1樓

心智的理念活動要管理，自然轉惡為善，轉悲為樂，轉破為圓；理念管理是人人自身的健全發展，人生的價值就提升了。

~聖化師父法語

111 年普陀山寺法會訊息

啟建梁皇寶懺暨大蒙山施食超度法會

• 第一壇 國曆3月20日～3月26日

• 第二壇 國曆7月17日～7月23日

罪從心起將心懺 心若滅時罪亦亡 心亡罪滅兩俱空 是則名爲真懺悔



梁皇寶懺是當年梁武帝所發起的懺悔文，超度郗氏皇后脫離蟻身，得生天人，亦度化了無量眾生，流傳至今，因此被稱為「寶懺」，是佛教懺悔法中最為殊勝的慈悲道場懺法。



普陀山寺開山住持聖化師父慈悲開示大眾「懺悔與超度的要義」：

法會共修是佛教修持方式的其中一種，藉由誦經禮懺，除了為我們的歷代過往親人以及個人累世冤親債主超度之外，更重要的是為我們自己往昔所造諸惡業來求懺。佛陀在經典裡面告訴我們：眾生因為累世所造的貪瞋癡惡業，感召種種的業力果報，不停輪轉於六趣之中，無有出期，要想脫離六道輪迴，唯有親近三寶，跟隨善知識修持正法，把握此身為自己消業滅罪。

「懺悔」能令我們生起佈畏心、慚愧心、勇猛心、精進心；而真正的懺悔，是從我們的內心發露，顯發真誠的悔過之心，並且，求懺之後，要能真正改過不再犯，還要將這份禮懺的精神延續、落實在我們的生活中，如此才能對我們的生命產生根本的改變。

而為什麼要一再的求懺拜懺？我們的惡念就像雜草一樣，累世以來我們自己的無明所種下的因果，這些惡的種子在我們的意識裡不斷的發芽，所以我們要不斷的以佛法來導正錯誤的觀念，秉除惡念邪見，要令惡的芽斷掉，善的芽增長。

也有人問說：「冤親債主已經有超度過了，還需要一再的重複超度嗎？」就像我們人的陋習一樣，不好的習慣、錯誤的知見，都需要以佛法來不斷薰修，一次又一次的修正提醒，才開始逐漸放下與改變。而冤親債主，在接受我們為他所做的超度之後，也能逐漸放下怨懟，接受三寶的慈悲攝受，他們也希望得到蓮品增上的機會，那就得仰賴有人為他們來做超度，得到佛功德，才能一世一世逐漸脫離惡道，離苦得樂，到最後，冤親債主也會因為我們不斷地與他結善緣，而反過來護持我們。

鼓勵大眾，把握機會參與做功德，唯有自己實際所做，才能與自己的冤親債主化敵為友。