

無法投遞請退回



第 59 期 季刊

普陀山

創辦人：聖化師父
 發行人：聖平法師
 發行所：中華國際普陀山總會
 地址：新北市樹林區佛內街147號
 電話：(02)2687-5170
 傳真：(02)2675-1790
 網址：www.ptsbs.org.tw
 劃撥帳號：50062906
 戶名：社團法人中華國際普陀山總會

內心的根源

◎聖化師父

我們人無法離開生活，只是生活的模式不一樣而已，而我們生活在大染缸裡，五濁惡世裡跳脫不出來，於至我們在日常生活中執行每日淨化，使我們的業障煩惱能轉化、能環保、能將惡的轉化為善的，增加我們善根，已有善根的令能顯發。

一、意志上

一般人在意志上總是欲望無窮，希望一切盡歸於我的，當在意志上起了貪念之後，等到發覺得不到，那就開始煩惱了，苦，所以佛陀教我們要改正他。在我們逆境的時候：從退讓中來修、從物欲克制來修、

在委屈中學習經驗、在困難中接受考驗、在挫折中鍛鍊意志、在失敗中累積智慧、從呼吸觀照生命的無常，心懷感恩，是做人處事的重要修行。

佛門所說的禪淨修，並不是只有在蒲團上，而是自我訓練，照顧自己的當下起心動念，隨時隨地的保持正念，長養自己的悲願，廣大自己的心量，每天都在修行，由日常生活來成就、訓練、磨鍊，自然淨化任何煩惱。

廣大自己的心量，做人間菩薩，從信仰實踐、落實。日常所過，離不開身口意的造作，心是主宰，身口是用，所以要用思惟來淨化，從日常的小細節這裡來訓練自己的起心動念。

事實上，平時的生活當中就有很多的機曾淨化身心，謝謝、關心、對不起、微笑，都能夠觀照。生活作息之間清楚的來察覺自己的動作，感覺呼吸及念頭，藉由身口意來深入、明察秋毫。

二、感情上

感情上，對別人的一切行事，總覺不如我意，沒有包容心，自然會怨他、恨他，那就開始瞋了，就開始苦了。

三、理智上

在理智上，不能了解是非善惡、業報因果，理則，思惟不正反癡，又開始苦了，所以，佛陀教我們要改正它。

在意志上，控制自己的貪欲；在感情上，仁慈寬恕來對待一切人

在理智上，辨別善惡，明白因果，通達事理，就是一切道德的根源，由善的因緣，來發動善的語言與行動，再由善的語言行動，來充實善的心理，真能做到內心與外表的完全統一、知行合一，就是人格的最高完成，也是人生最高價值。

苦由心生，樂也是自己。佛說，煩惱即菩提，所以要在逆流而上，才能找到內心的根源，達到學佛的目的。

大光明殿

終生
祿位

【虔誠供養 萬尊佛像功德】

- 重罪轉輕、輕罪消滅。
- 常得古神擁護，一切瘟疫、水火、盜賊、刀兵、牢獄之災，悉皆不受。
- 夙世怨懺，咸蒙法益，而得解脫。
- 夜叉惡鬼，不能侵犯，毒蛇虎狼，不能危害。
- 日無險事，夜無惡夢，氣力充盛，所作吉利。

佛因福慧圓滿，悲智雙運而具有不可思議的功德和願力；我們凡夫業重，沉淪於苦海之中，不見如來金色身，然今有此殊勝因緣供養佛像，參加者必能福慧增長，功不唐捐，並有立上終身消災祿位，歡迎報名參加。

十方苑輕蔬食 廣結十方善緣

十方苑為聖化師父於2005年所創辦，由師父帶領出家弟子到各地義賣麵包開始，到十方苑國際公司正式成立，聖化師父用心研發的健康輕蔬食產品深獲大家喜愛，除了入圍新北伴手禮以及榮獲家樂福素食年菜金賞獎，師父於2022年開設十方苑餐廳，讓健康蔬食更加推廣。除了佳節的聚餐，日前更有發心的居士向十方苑餐廳訂桌供養僧眾，廣植福田。很多吃過十方苑素食的人都相當讚嘆，意想不到素食竟然也可以這麼好吃！師父幾十年來一直提倡「茹素就是最直接的放生」，也是師父成立十方苑的用意，與更多人廣結善緣。



日前有發心的居士向十方苑餐廳訂桌供養僧眾，廣植福田

水陸法會

山會

2024年10月20日~10月26日

水陸儀軌集十二部大藏經之精華而成，為所有懺悔超度法門之王，乃佛教中最隆重之無遮大會儀式，普濟群靈，平等布施，大集勝因，冥陽兩利，解脫功德不可思議。敬邀大眾同赴道場，共襄盛舉。



銅鑼普陀山寺親子夏令營

7月27日，銅鑼普陀山寺舉辦親子夏令營，共有一百多名學員、青年志工及愛心志工踴躍參加。活動內容以生活禮儀、端正品德為宗旨，融入課程，達到寓教於樂的學習目的。

「佛門禮儀」由果慈法師教導大家「合掌、問訊恭敬三寶，禮敬諸佛」；果正法師的「佛教故事分享」傳遞孩子「知足、惜福的重要」；「心花朵朵開」、「森（身）呼吸」由陳鵬文及黃心怡兩位老師帶領孩子由內在觀察畫出自畫相以及四肢伸展活動，最後孩子們表演「手語--感恩的心」獻給家長，並供養點心給父母親，以愛的抱抱感恩父母的養育之恩，場面相當溫馨感動。

閉幕典禮中師父慈悲開示：「非常感恩所有義工及發心護持者的共同成就，並且特別感謝吳遠里督導的用心策劃執行，讓整個夏令營活動圓滿。不管什麼事情，只要是對的我們就去做，做就對了。不管我們活到幾歲，能做、能奉獻就是福報。師父並且特別叮嚀家長，回家之後要鼓勵孩子們在日常生活中持續落實三好，灌溉孩子的菩提苗，增長善根。」



▼ 佛門禮儀恭敬向諸佛問訊



▲ 聖化師父與學員互動



大眾恭迎師父

東埔寨普陀山寺 兒童夏令營

東埔寨普陀山寺於8月4日舉辦兒童夏令營活動，逾百位學員熱烈參與。活動內容以推動三好一存好心、說好話、做好事為宗旨，帶領學員進行各種動態與靜態課程。

這次參與的學員當中，有多數都是來自於曾經受到普陀山寺關懷幫助的家庭；青年義工當中也有好幾位是以前參加過夏令營的學員，他們從師父的教育領略佛法在生活中的受用，並且感受到師父的慈悲偉大和辛苦，長大後都發心回來護持做義工。

炎熱的天氣下，師父想讓大家消暑，親手擠了兩百多支霜淇淋給每位學員及義工，大家吃得好感動又開心！點心時間師父特別準備了台灣美食--花生麻糬以及十方苑鳳梨酥，大家樂得合不攏嘴，美好的滋味深深烙印在心中。

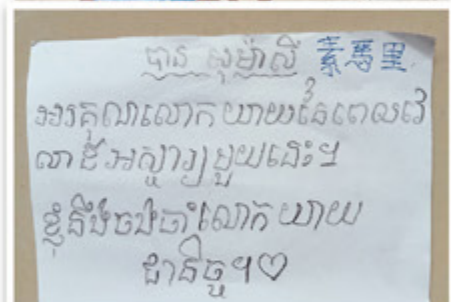
活動尾聲心得分享時，小朋友紛紛表示很開心感恩能夠來參加夏令營活動，小朋友們都說捨不得師父，希望師父能經常來到東埔寨關懷他們，親近師父的感覺就好像媽媽一樣的慈愛。最後，每個人都有領到普陀山寺自產的純淨礦泉水，歡喜賦歸，期待明年夏令營再相見。



▲ 師父發鳳梨酥以及親自擠霜淇淋給所有學員



▲ 師父頒發感謝狀鼓勵東埔寨青年志工



學員心得：素馬里
當我見到師父時一種說不出的激動很開心溫暖就像見到我自己媽媽一樣的感覺感恩師父舉辦這個夏令營我會永遠記得師父